



TODAY'S
SPECIAL

岩手 金ヶ崎町

食べ歩きマップ

お腹も心も
大満足

金ヶ崎の味なスポット
まるごと
一冊にご紹介!

おすすめ料理

MENU

&地図付

明日はまた来たいから

金ヶ崎町へようこそ



金ヶ崎へのアクセス



東北自動車道

東北横断自動車道
秋田釜石線

盛岡 I.C
花巻 I.C
北上江釣子 I.C

北上金ヶ崎 I.C

水沢 I.C

平泉前沢 I.C

仙台宮城 I.C

盛岡

新花巻

北上

水沢江刺

平泉

一ノ関

東北本線



東北新幹線



いわて花巻

札幌(新千歳)
名古屋(小牧)
大阪(伊丹)
福岡



かねがさきじゅく

金ヶ崎

マイカーでの所要時間

新幹線での所要時間

飛行機での所要時間

東京 川口JCTから6時間

仙台

仙台宮城 I.C から
1時間30分

水沢 I.C

(5分)

盛岡

(50分)

北上金ヶ崎 I.C

東京

東京駅から2時間30分

仙台

仙台駅から
40分

水沢江刺

(9分)

■駅から車利用の場合
水沢江刺駅から
20分

北上駅から20分

《東北本線11分》

※東北本線で
平泉駅から20分
盛岡駅から1時間

金ヶ崎

札幌

1時間

名古屋

1時間10分

花巻

1時間20分

2時間

福岡

■花巻空港から北上・水沢方面へ
車で40分。

※空港からは金ヶ崎行きのエアポート
ライナーも運行されています。

(所要時間はおよその目安時間です)

◆お問合せ先◆

金ヶ崎町観光協会(金ヶ崎町商工会内)

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根伊勢分23-5(金ヶ崎駅2F)

TEL 0197-42-2710(代)

FAX 0197-42-2713

f @come_kanegasaki i kanko_kanegasaki



侍屋敷 大松沢家

ランチ 喫茶 宴会OK PayPay

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根達小路2-2(伝建群内)



◆宴会:
4名~40名まで
(1人4,100円~)
※飲物込/要予約

- 豆腐と豚肉のグリル 900円
- 国産鶏肉のオープン焼き 900円
- 茶そばとかき揚げ 900円
- 手づくりシンプルプリン 230円
- おからチーズケーキセット 520円
(コーヒー・紅茶・ココア・ジュース等)

※ランチ
サラダバー付



TEL 080-5552-2071

FAX 0197-42-4866

- 営業時間 10:00~15:00(L.O.)
ランチ 11:30~13:30(L.O.)
※夜予約制
- 定休日 月曜日
※月曜祝祭日の場合は火曜日
- 駐車場 10台

保存庭園「江戸築山林泉園」は一見の価値あり

おすすめ
メニュー



ノスタルジックな昭和初期の建物。
江戸時代から続く築山の庭園を眺めながらお食事を……

yip's café avalla(イップスカフェ)

カフェ ランチ 会食OK PayPay

岩手県胆沢郡金ケ崎町三ヶ尻荒巻横道上20-1

ワンちゃん用の販売スペース▶

お気に入りのアイテムが見つかるかな?



▲シンプルで居心地のいい店内

おすすめ
メニュー
(税別)

- 4種類から選べる
- パスタランチ 950円~
(サラダ・ドリンク付)
- 人気!! 野菜たっぷり
- yip'sサンドランチ 950円
(ポテト・ドリンク付)
- 自家製バイクドチーズケーキ
- 濃厚ちょこケーキ
各400円~

※他 カフェメニューあり

TEL 0197-34-2626

FAX 0197-34-2626

- 営業時間 11:00~17:00
- 定休日 毎週日曜日
- 駐車場 6台

テイクアウト対応OK

ワンちゃんも一緒に入れるカフェ!!
ドッグアイテムも販売しています。

カウベル

チーズ アイス ギフト

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根吉田沢1-188



▲ギフト用

◆ギフト用チーズの詰合せもOK!

- ジェラート
- ハーフ 200円
- シングル 300円
- ダブル 400円
- チーズ 90円~

TEL 0197-43-2570

FAX 0197-43-2570

- 営業時間
夏期……10:00~18:00
(4~9月)
冬期……11:00~17:00
(10~3月)
- 定休日 月曜・火曜日
- 駐車場 13台

◀素材の味を生かした自然な味わい。
ジェラート目当てのお客さんも多数。

おすすめ
メニュー



地元産の新鮮な牛乳を使用した手作りジェラートと
無添加チーズのお店。広大な敷地に立つ隠れ家的小店です。

和洋食道 Ecru(エクリュ)

レストラン お酒 宴会OK PayPay

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根六軒丁2(伝建群内)

◆宴会:2名~30名まで
(1人2,100円~)

◆宴会&おまかせコース
(前日迄に要予約)



人気のスープカレー

おすすめ
メニュー



- 南部スーパカレーライス 820円
- ピッツァマルゲリータ 820円
(岩手県産小麦全粒粉使用)
- 北海道産手作り干物焼き
520円
- 自家製すいとん 400円
- 海老とモッツアレラチーズの
トマトパスタ 870円

TEL 0197-34-3008

FAX 0197-34-3008

- 営業時間
ランチタイム 11:30~14:00
カフェタイム 14:00~15:00
ディナータイム 18:00~21:00
- 定休日 火曜日
- 駐車場 7台

テイクアウト対応OK

岩手県唯一の伝統的建造物群保存地区
19世紀初頭の伝統的建造物を復元修理した侍住宅。
その伊東家侍住宅で、素材を生かしたメニューが味わえます。

zakka+café KICHI.(きち)

雑貨 カフェ PayPay 他各種

岩手県胆沢郡金ケ崎町三ヶ尻荒巻横道上80

◆宴会：応相談(お問合せ下さい)



KICHIのランチ(イメージ)

店内に並ぶ雑貨の数々▶



おすすめメニュー (税別)

- KICHIオリジナルコーヒー (お菓子付) 400円
- 各種ドリンク 300円～
- 各種デザート 300円～
- ランチ(4～5種類) 700円～
サラダ・小鉢・スープ・ドリンク付

▲フレンチプレスコーヒー

◀気軽に楽しめるメニューが色々!!

TEL 0197-47-5514

- 営業時間 10:00～17:00
ランチ…11:00～13:50
- 定休日 火曜日+α
- 駐車場 10台

テイクアウト対応OK



目印は、国道4号線沿いの黒と黄色の建物……
コーヒーを飲んだり、雑貨を見たり、ホッとしたひとときを。

味の店 鎌田ガーデン

和食 弁当 お酒 宴会OK

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根鎌田 41-12



鎌田ガーデン自慢のメニューの数々

◆宴会：3名～20名位まで
(お料理1人2,000円位～)
※応相談



おすすめメニュー

- 鎌田弁当 1,000円
- 鎌田御膳 (要予約)
「極み」 3,500円
「彩り」 2,500円
- 定番メニューetc
(ラーメン・定食など)

★いわて奥州牛販売指定店(飲食店)
★岩手県フグ取扱所届出済(調理)
★予約料理：各種鍋(海鮮・スッポン・すき焼)、
刺身盛、寿司、オードブル(和洋中)ほか

TEL 0197-44-2514
FAX 0197-44-2514

- 営業時間
昼……11:00～14:30
夜……17:00～21:00
- 定休日 不定休
- 駐車場 15台

テイクアウト対応OK

サークルお友達でちょっとリッチなお昼を考えている方にオススメ。
個室のお座敷で、楽しいひとときを……。

こびる家

軽食 テイクアウト

岩手県胆沢郡金ケ崎町三ヶ尻勘九郎東 3-2



▲おやつ、お土産にも喜ばれる
たい焼きは、味もさまざま。
全種類、食べてみよう!!

ソフトも美味しいよ▶



おすすめメニュー (税別)

- たい焼き (小倉・豆乳) 150円
(チョコ・ペーコンエッグ) 170円
- クロワッサンたい焼き 200円
- たこ焼き(6個入) 450円
- ソフトアイス各種 250円
- ドリンク各種 150円～
(ブレンドコーヒー・レモネード等)

TEL 070-5097-5367

- 営業時間 11:00～18:00
(土・日・祝祭日は10:30～)
- 定休日 6～9月……毎週水曜日
10～5月……無休
(正月1/1・2は休)
- 駐車場 4台

暑い日も、寒い日も、やっぱり「こびる家」のたこ焼き&たい焼き!!
新メニュー、限定メニューも続々と販売予定です。

お休み処 かみしも

喫茶 ランチ

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根本町 85

◆5名以上の予約で
いつでもOK!!(土・日でも可)



▲伝統的料理を主としたお膳「ずるびき膳」



おすすめメニュー

- ずるびき膳 1,500円
(要予約)
- ずるびきランチ 1,000円
(季節限定メニュー)
- ケーキセット 450円
- ケーキ 250円
- コーヒー 250円
- 抹茶 350円

TEL 0197-42-3303
FAX 0197-42-3303

- 営業時間 9:30～15:30
(火曜・木曜日/12:30まで)
- 定休日 土曜・日曜日
年末年始
(12/29～1/3)
- 駐車場 7台

金ケ崎の伝統料理「ずるびき」、ヘルシーでなつかしい手作りの味。
小グループの集まりに「コーヒー&ケーキセット」でゆっくりと……

旧坂本家侍住宅

軽食



岩手県胆沢郡金ケ崎町西根諏訪小路9 (伝建群内)



伝建群の町並みを散策しながら
趣たっぷりの建物でお茶しよう!

◀「はっと御膳」

おすすめ メニュー



- はっと御膳 620円
- コーヒー/紅茶気分 420円



TEL 0197-42-3088
FAX 0197-42-3088

- 営業時間 10:00~16:00
- 定休日 月曜・火曜日 (月曜祝祭日の場合は火曜・水曜)
- 駐車場 6台

建物は天保元年に創建され近年復元されたもの。
江戸時代の侍住宅を今に伝える貴重な空間でホットー息!!

金ケ崎温泉 駒子の湯



和食 軽食 麺類 お酒 宴会OK PayPay

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根和光544-1

- ◆宴会・会食: 5名~40名まで (1人弁当2,500円~)
- ※コース料理も用意/応相談

▼地元食材を使った好評の定食メニュー



おすすめ メニュー



- 週替り定食 (コーヒー付) 700円
- すいとん定食 650円
- おにぎり 200円
- ソフトクリーム・サンデー 250円



TEL 0197-43-2227
FAX 0197-43-2568

- 営業時間 食堂 11:00~19:00 温泉 9:00~21:00
- 定休日 年中無休
- 駐車場 60台

地場の食材をふんだんに使ったリーズナブルなメニューが豊富。
源泉かけ流しの天然温泉と多様なイベントが楽しめます。

カフェレストラン サバービア



イタリアン お酒 宴会OK PayPay

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根南荒巻68-1

- ◆宴会: 4名~40名まで (飲み放題付/1人3,800円~)



▲海の幸のトマトスープパスタ

おすすめ メニュー



- 海の幸のトマトスープパスタ 1,200円
- 牛タンチーズハンバーグ 750円
- マルゲリータピザ (24cm) 900円
- タイグリーンカレー 1,150円
- 自家製ケーキ各種 320円

TEL 0197-44-4741

- 営業時間 昼...11:00~14:00 (ラストオーダー13:30) 夜...17:30~21:00 (ラストオーダー20:30)
- 定休日 不定休
- 駐車場 有 (15台)

お洒落な隠れ家的カフェレストランで、こだわりのスープパスタや自家製ケーキ、南部鉄器を使ったあつあつメニューもどうぞ。

レストラン コレット



レストラン 宴会OK

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根二の台 84-3

- ◆宴会: 20名まで (予算&内容は応相談)



▲ホタテ貝のサラダ梅ドレッシング和え
◀奥州牛のハンバーグ

おすすめ メニュー (税別)

- ホタテ貝のサラダ 梅ドレッシング和え 1,650円
- 奥州牛ハンバーグ 1,380円
- ランチ(肉) 950円
- ランチ(魚) 1,350円
- コース料理 3,000円~
- ひれかつ定食 1,000円
- 海老定食(大) 1,650円
- 自家製ケーキetc

TEL 0197-44-3923
FAX 0197-44-3923

- 営業時間 11:30~20:30
- 定休日 月曜日
- 駐車場 25台

お米・野菜は、自家農地で採れたものをメインに使用!!
自分たちで育てた食材を、自分たちの手で美味しい料理に... (約60%)

盛紹屋 (せいろや)



そば PayPay

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根古寺100-2

◆宴会：応相談(お問合せ下さい)



◀鴨せいろ

- 鴨せいろ 1,000円
- せいろ 600円
- 天せいろ 1,300円
- たらの芽天せいろ 1,000円
- まいたけ天せいろ 1,100円

※10月末頃～12月末迄、金ケ崎町三ヶ尻地区で作られたそば粉で打ったそばを提供(地産地消)しています。
(この店のおそばは、そばが少し苦手な人でも食べられると評判)

TEL 0197-44-2777

- 営業時間
8:00～21:00 (ラストオーダー20:30)
火曜日のみ……8:00～15:00
- 定休日 水曜日
(水曜祝祭日の場合は木曜日)
- 駐車場 15台
- ★東京中野店もあるのでこちらも注目!!

テイクアウト対応OK(天ぷらのみ・予約で天丼も)

県内外から旬の物を取り寄せ、
季節の美味しいおそばが楽しめます。

産直かねがさき



喫茶

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根前野253-3



▲町内産食材使用のおやつ
にも出会えるかも…

おすすめ メニュー

- 旬のキムチ 280円
(茎わかめ・ナスキムチ etc)
- ソフトクリーム 270円
- コーヒー 100円
- 杵つき餅 150円
- シフォンケーキ 1,200円

◀四車線沿いに建つ産直。
季節ごとの野菜や花など
嬉しいお値段でゲット!!

TEL 0197-44-5341

FAX 0197-44-5341

- 営業時間 9:00～17:30
(11月～3月/9:00～17:00)
- 定休日 正月(1/1～3)
- 駐車場 100台

5月頃からアスパラガス全国発送承ります。期間限定
旬の野菜が安価で買える店、気軽に情報交換もできてHappy!!

千貫石温泉 湯元東館



和食 麺類 宴会OK

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根二枚橋5-1

◆宴会：10名～100名まで(1人3,500円～)



▲お手軽なラーメン・いなりセット

おすすめ メニュー



- 刺身定食 1,100円
- 天ぷら定食 1,100円
- 天 丼 900円
- カツ定食 850円
- ラーメン・いなりセット 700円

★個室でゆったりできる温泉入浴付の
お得な日帰りプランもあります。

TEL 0197-43-3300

FAX 0197-43-3304

- 営業時間(お食事処 楓)
昼……11:30～13:30
夜……17:00～19:30
- 定休日 年中無休
- 駐車場 100台

源泉100%かけ流しの温泉です。
日帰り入浴、お食事など、気軽に立ち寄ってみて下さい。

SUGOSU HITOTOKI



軽食 喫茶 貸切OK PayPay

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根古寺133-1



今日のケーキは?
お楽しみ「スイーツ3点セット」▶

おすすめ メニュー



- スイーツ3点セット
(ケーキ3種&コーヒー) 700円
- ひとときセット 800円
- 本日のコーヒー 430円

◀3種類のパンズで
それぞれの美味しさが楽しめる
「ひとときセット」

TEL 080-6294-5327

- 営業時間 10:00～17:00
- 定休日 土曜・日曜日
(貸切、臨時休業あり)
- 駐車場 有(6台)

テイクアウト対応OK(要連絡)

自然素材のまあるい空気のおうちを体感しながら
ゆったりすこす、ひとときをどうぞ……

ふれ愛食堂

ランチ

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根南羽沢43

日替り定食など
メニューの値段は
どれも良心的!!

おすすめ
メニュー

- 日替り定食(コーヒー付) 550円
- 天ぷらそば/うどんセット 各500円
- かつカレー 600円
- ラーメン・カレーセット 600円

TEL 0197-44-5175
FAX 0197-47-3799

- 営業時間 11:30~13:30
(ラストオーダー 13:00)
- 定休日 土曜・日曜・祝祭日
- 駐車場 20台

メニューが一新!! ポリユーム満点!! お腹も満足!!
日替り、2週間替りメニューなど、メニューの変化も楽しみ!!

高砂食堂

和食 すし お酒 宴会OK

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根本町96

- ◆宴会: 4名~20名まで
(飲み放題付/2時間1人4,200円~)



▲この店ならではの黄色いカレーライス

おすすめ
メニュー

- 黄色いカレーライス 650円
- ランチ寿司セット 1,000円
- 半カレー 中華そばセット 900円
- 半チャーハン 中華そばセット 900円
- 寿司握り 1,100円~

TEL 0197-42-2046
FAX 0197-42-2046

- 営業時間
昼.....11:00~14:00
夜.....17:00~21:00
- 定休日 月曜日
- 駐車場 9台

テイクアウト対応OK

「昔ながらの黄色いカレー」でお馴染みの高砂食堂。
カレーをはじめ、旬の新鮮な魚と美味しいお酒をご用意。

和風レストラン 星萬

和食 すし 麺類 お酒 宴会OK

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根町裏28-4



- ◆宴会:
5名~30名まで
(1人4,500円位~)

おすすめ
メニュー

- カツカレー 1,100円
- もやしラーメン 770円
- ナポリタン 710円

◀この他にも
自慢のメニューが勢ぞろい

TEL 0197-42-3155
FAX 0197-42-3157

- 営業時間 11:00~19:30
(ラストオーダー)
- 定休日 毎週木曜日
(変更の場合あり、要確認)
- お盆、正月
- 駐車場 10台

テイクアウト対応OK

お好み次第で選べる豊富なメニュー……
寿司におそば、和食にラーメン、どれも美味。

永岡温泉 夢の湯

和食 麺類 宴会OK

岩手県胆沢郡金ケ崎町永沢石持沢6-284

- ◆宴会: 5名~70名まで



▲おすすめ「彩りちらし丼」

おすすめ
メニュー

- 天ぷら定食 1,070円
 - 天ぷらそば・うどん 920円
 - 天 丼 900円
 - 彩りちらし丼 750円
 - しょうが焼定食 760円
- 会食1人/お弁当(昼) 2,900円~
お 膳 4,500円~
お昼の会席膳3,000円~

TEL 0197-44-3420
FAX 0197-44-3110

- 営業時間
昼.....11:30~14:00
夜.....17:00~19:30
(温泉は朝6:00~21:00)
- 定休日 年中無休
- 駐車場 70台

こだわりのご飯は町内産「ひとめぼれ」です!!

みどりの郷・みちのく城址温泉

お食事処 笑門来福

(しょうもんらいふく)

和食 麺類 宴会OK

地図
23



岩手県胆沢郡金ケ崎町永栄上宿 26-3

◆宴会：温泉ゆったり個室プラン 3名～10名まで
(入浴・個室・お膳料理付/1人3,800円)



▲萌えの湯御膳(季節により料理内容が変わります)



おすすめ
メニュー



- 白身魚の甘酢あん定食 820円
- キーマカレー 850円
- 萌えの湯御膳 2,700円 (要予約)

※他にもメニューは多数あり。
★食事のみの利用OK!!

TEL 0197-44-2132
FAX 0197-44-5173

- 営業時間
平日…11:00～20:00
土日祝…11:00～20:30
(ラストオーダー: 終了30分前)
- 定休日 年中無休
- 駐車場 300台

テイクアウト対応OK

小高い丘にあるみどりの郷・みちのく城址温泉。
温泉で体を癒し、田園風景を眺めながら心を癒し
ゆつくりと手作りの味を堪能してみてください。

牧草の丘

ジェラート テイクアウト

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根和光183-1

地図
21



おすすめ
メニュー



- ジェラート
シングルサイズ 300円
ダブルサイズ 400円
- コールドミルク 100円
- ホットミルク 150円



知る人ぞ知る、和光産牛乳の有数のうまさ。

TEL 0197-34-4680
FAX 0197-34-4680

- 営業時間 10:30～17:30
※11月・12月……閉店17:00
※1月～3月……閉店16:30
- 定休日
4月～10月 水曜日
11月～3月 水曜・木曜日
- 駐車場 30台

駒ヶ岳山麓に広がる四季折々の草原を眺めながら
朝搾り牛乳100%で作ったジェラートとミルクを召し上がれ!!

メフレ市場食堂

和食

地図
24

岩手県胆沢郡金ケ崎町六原下二の町210

★ご飯は、金ケ崎産の美味しいお米を使っています。



▲鮮度抜群でリーズナブルな丼



おすすめ
メニュー



- 刺身定食 650円
- 中落丼 550円
- 市場丼 600円
- 海鮮丼 850円
- カツカレー 600円

TEL 0197-41-9111
FAX 0197-41-9123

- 営業時間
朝7:00～昼13:30
(ラストオーダー13:15)
- 定休日
日曜・祝祭日
市場休業時の水曜日、他
- 駐車場 あり

市場ならではの新鮮食材を使った食事がお手頃な値段!!
お昼時は、お刺身系ねらいは早めに行くのがベスト……

まるみドライブイン

ジンギスカン 和洋 麺類 お酒 宴会OK

岩手県胆沢郡金ケ崎町西根二の台80

4号沿い北
地図
22



おすすめ
メニュー

- ジンギスカン(ラム定食) 1,000円
- カツカレー 1,000円
- 肉鍋定食 900円
- 牛ホルモンと半とん汁 930円



▲人気の肉鍋定食、ジンギスカンもこの辺りではなかなか味わえない。

◆宴会：40名～50名まで
(1人3,000円～5,000円位)

TEL 0197-44-2011

- 営業時間 10:00～21:00
- 定休日 年中無休
(お盆・正月は休み)
- 駐車場 50台

どれもボリューム満点!! 腹ペコ男子には見逃せない店。
好評オリジナル「ジンギスカン」のタレも、やみつき的美味さ。



金ヶ崎温泉 駒子の湯



千貫石温泉 湯元東館



永岡温泉 夢の湯



みどりの郷 みちのく城址温泉



詳しくは
金ヶ崎町観光協会まで

美味いものを食べた後は
ゆったり温泉につかって
お土産もゲットしよう!!

←しそ巻味噌
↓すがっこ漬け
↑黄金まんじゅう
←金が咲バーガー
大吟醸(宗任)→
良質米の産地
↓一面のそば畑
本醸造白絲御酒
特別純米酒(南部鶴の尾)

アスパラガスも特産です

りぼん館

喫茶

岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根杉土手30-5 (駅通り)



おすすめ
メニュー

- ホットコーヒー 350円
- ウィンナーコーヒー 450円
- ミルクティー 400円
- ココア 450円
- クリームソーダ 450円

★このお店にあれば、リボンフラワーのオリジナルブーケ、コサージュ等の作成をお願いします。

◀お茶しながら、リボンフラワーのお話が聞けるかも…

TEL 0197-42-2151

- 営業時間 10:00~19:00
- 定休日 不定休
- 駐車場 3台

規定サイズの「おわん」でメニューを販売!

来場者皆さんの投票で
グランプリメニューが決定する
グルメイベントです!!



2019年結果
(第8回)

- グランプリ ワタリカニトマトクリームパスタ (サバービア)
- ◆第2位 黄色いカレーライス (高砂食堂)
- ◆第3位 たこ飯 (及定商店)

2018年結果
(第7回)

- グランプリ 黄色いカレーライス (高砂食堂)
- ◆第2位 ワタリカニのトマトスープパスタ (サバービア)
- ◆第3位 タンドリーチキンのスープカレーライス (和洋食道Ecru)



毎年
10月開催

ご来場・ご参加
お待ちしております!!

金ヶ崎から発信する食の祭典
金ヶ崎オーワングランプリ